

～ 高気圧酸素治療の耳痛対策に ～

# Otovent オトヴェント

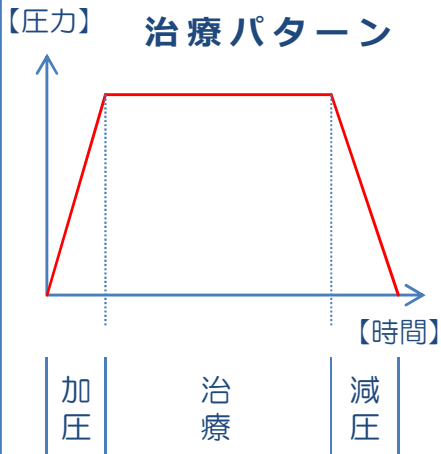
日本特許 第3209787号 一般医療機器 届出番号I2B1X00003ABIGOM

高気圧酸素治療における耳痛を起こさないためには、耳抜きを上手に行う必要があります。オトヴェントは上手な耳抜きを短時間で練習できる自己耳管通気器具です。

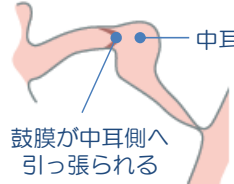


耳は痛くありませんか？

## 治療時の耳痛

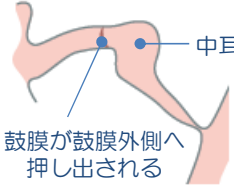


**加圧中**



装置内の気圧が徐々に上がり、中耳内の圧力が鼓膜外の圧力と比べて低くなる。その圧力差が大きくなると、耳の不快感や耳痛を感じる。

**減圧中**



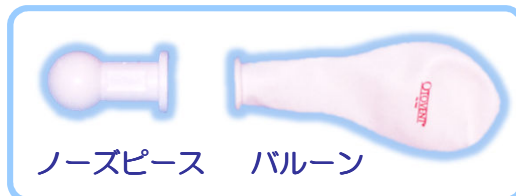
加圧時の耳抜き不良により中耳気圧外傷を発症すると、耳管が内出血して耳管狭窄症となり、中耳の圧平衡が出来なくなる。その結果、装置内の気圧が徐々に下がり、中耳内の圧力が鼓膜外の圧力と比べて高くなる。

## オトヴェントで耳痛解消



- ★ 治療前に繰り返しオトヴェントで練習して、上手な息み方（耳抜き）を身につけましょう。上達したら、オトヴェントを用いず指で両鼻をつまみ、同じ要領で耳抜きを試みましょう。
- ★ 装置内での実際の耳抜きは、加圧中に圧力変化を感じたら繰り返し行いましょう。鼓膜内外の圧力差が大きいと耳は抜けにくくなりますので、細目に行うことがポイントです。
- ★ 実際の耳抜き時もオトヴェントを使用することで、より上手な耳抜きを行うことができますが、装置内へのオトヴェントの持込みの可否は、装置の種類や各医療機関の方針により異なります。

品名	内容	税抜価格
オトヴェント1×1	ノーズピース1個 + バルーン1個	¥1,600
オトヴェント1×5	ノーズピース1個 + バルーン5個	¥2,000
オトヴェント1×10	ノーズピース1個 + バルーン10個	¥2,500



※ご使用に際しては、製品添付資料の使用方法や注意事項等をお読みください。 ※消費税率の変更に伴い税抜表示にしております。



ご注文・お問合せ・詳細は [www.meilleur.co.jp](http://www.meilleur.co.jp) もしくは検索

**オトヴェント**



製造販売業者：株式会社 **名優**

〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台3-9-2  
TEL：047-480-6161 / FAX：047-480-6162

2\_ABI\_OTO\_HBO\_140918

# オトヴェント耳抜き練習のポイント解説

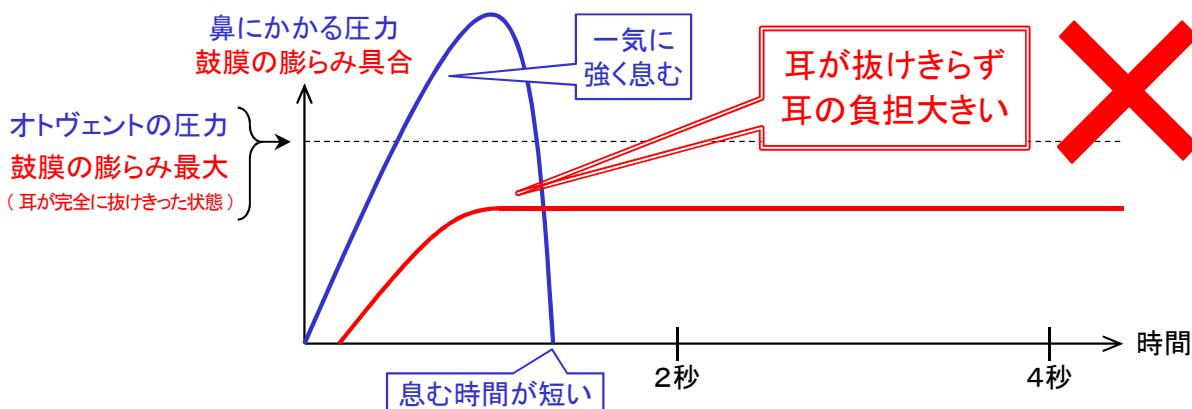


耳抜きで重要なことは、息んだときに鼻にかかる圧力と、それによる鼓膜の膨らみ具合の関係です。それらのバランスが悪いと耳痛が発生します。上手に息んで、しっかりと鼓膜が膨らむ(耳が抜ける)よう練習してください。

— 鼻にかかる圧力  
— 鼓膜の膨らみ具合

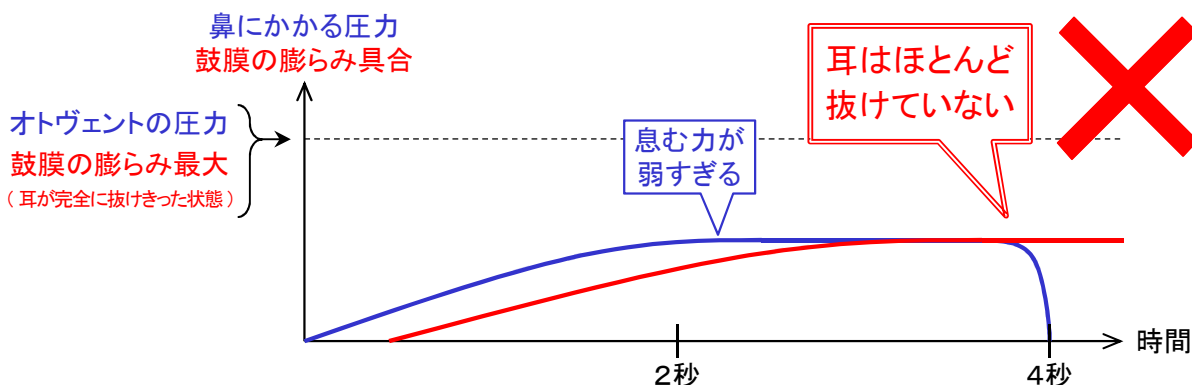
耳抜きが上手くないかない例

一気に強く息みすぎ



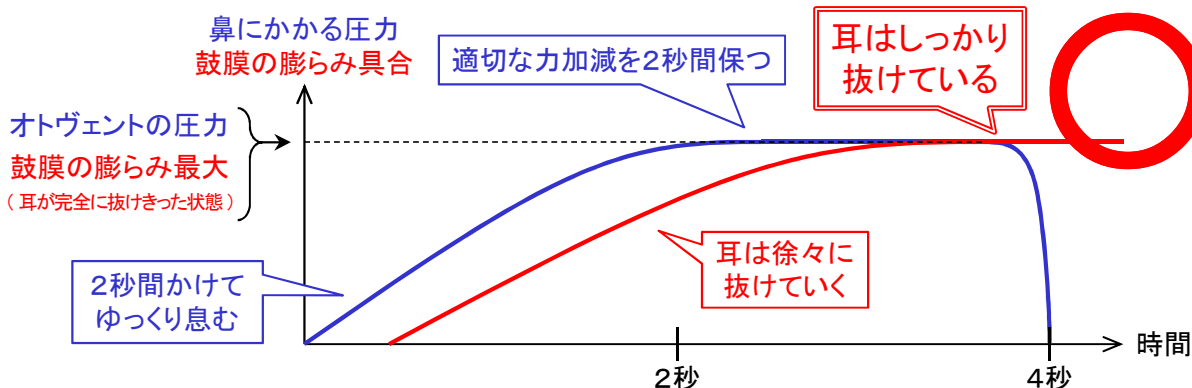
男性に多い傾向の“一気に強く息む”という耳抜きのパターン、耳が抜けにくいばかりか耳への負担が大きく危険です。息む力加減とタイミングの練習が必要です。

息む力が弱い



女性に多い傾向の“息む力が弱い”という耳抜きのパターン、どこに力を入れたら良いかわからないという方、鼻から声を出すような感覚で息み、オトヴェントを膨らませる練習が必要です。

上手な耳抜きの例



一気に強く息むのではなく、オトヴェントが2秒間かけてグレープフルーツ大まで膨らむような息み方をすると、鼓膜に力が伝わってゆっくりと耳が抜け始めます。

耳が抜けた音がしても完全に抜けた訳ではないので、オトヴェントがグレープフルーツ大を保つ力加減で2秒間そのまま息み続けると、しっかりと耳が抜けます。

※本資料のグラフは、鼻にかかる圧力と鼓膜の膨らみ具合をモデル化したものであり、正確なデータではありません。  
※オトヴェントによる練習法は、練習法のひとつであり、耳抜きができるようになることを保証するものではありません。